

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 02.10.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	302	Рис отварной	180/30	14	223	13	4	100
Горячие питание (начальная школа)	л е т	290	курица	70	39	175	23	24	1,2
		342	сок	200	16	116	0,16	0	29
			яблоко	1	21,09				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	рис отварной	200	14	223	13	4	100
	гор, напиток	290	курица	70	39	175	23	24	12
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	2	115	6	2	30
	обед								
Льготное питание средней школы		112	суп с вермишелью	250	33	270	8	14	67
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	2	115	6	2	30
Платное питание	закуска								
	1 блюдо	302	рис отварной	200	14	223	13	4	100
	гарнир	290	курица	70	39	175	23	24	12
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
выпечка			хлеб	30	2	115	6	2	30
		112	суп вермишелевый	250	33	270	8	14	67
	Хлеб бел.								